



ŞEHİT MAHMUT USLU İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ  
Veli Broşürü

Ocak 2024 Sayı:4

# SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK İÇİN ON TAVSİYE



Dünyadaki bütün anne babalar çocuklarının hayatları boyunca her alanda başarılı olmasını isterler. Başarı denilince anne babaların aklına ilk olarak okul başarısı gelir. Sanıldığığının aksine başarı yalnızca akademik alandaki ilerlemeyi değil çocuğun hem sosyal hem de duygusal alandaki bütüncül olarak gelişimini kapsamaktadır.

Peki, anne babalar olarak çocuklarınızın bütüncül gelişimini sağlayan sosyal becerilerini geliştirmek için neler yapacağınızı biliyor musunuz?

## ÇOCUKLARIMIZDA SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK İÇİN ON TAVSİYE



### SORUMLULUK VERİN.

Evde ailenin her üyesinin olduğu gibi çocuğunda sorumlulukları olmalıdır. Yaş grubuna uygun olarak görevlendirmeler yapılabilir. Örneğin; yatağını toplama, çiçek yetiştirme, yemek masasını kurmave toplama gibi.



### DAVRANIŞLARINIZLA ROL MODEL OLUN.

Çocuklar kulaklarından değil gözlerinden terbiye olurlar. Bu sebeple çocuklarınızdan beklediğiniz davranışları öncelikle kendiniz yapın. Çocuklarınız sizin davranışlarınıza dikkat eder, sizin ayak izlerinizi takip ederler.



### ZAMANINI BİRLİKTE PLANLAYIN.

Hayattaki önceliklerinizi iyi belirleyin. Bunların zamanlarını planlayın. Kendinize güvenin ve tutarlı biçimde uygulayın . Kendinize bunları hatırlatmak için ajanda edinin. Çocuğunuzun uygulayabilmesi için sabırlı olun. Gerçekleştiremedikleri hakkında da fikrini alın, yargılayıcı olun. Sabah kalktığınızda gün içinde yapacaklarınızı planlamasını çocuğunuzla konuşun. Onu nelerin beklediğini bilmek kaygısını azaltır. Onun isteklerini önceden öğrenip planlayın.

## ✓ ONU DİNLEYİN.

Çocuğunuzu dinlerken o an yaptığınız işe ara verin. Bedeninizi ona doğru çevirin vekendi konuşmanızı erteleyin, sonuna kadar dinleyin.



## EV KURALLARINI BİRLİKTE OLUŞTURUN.

Çocuklar kendi dışında gelişen olaylara uyum sağlamakta zorlanırlar. Haberleri olduğu ve katılım sağladıkları durumları daha kolay kabullenir ve uygularlar. Bu sebeple eviniz ile ilgili kuralları tüm bireylerini kapsayacak kurallar oluşturmaya özen gösterin. Örneğin yemek sırasında teknolojik aletlerin kullanılmaması beraberken oluşturarak onun da fikirlerini alın.



## HAYIR DEMESİNE İMKAN TANIYIN.

Çocuğunuzun sizin her dediğimize uymasını, evet demesini beklerseniz, gerektiğinde başkalarına da hayır diyemez. Çocuklara "büyüklerin dediğini mutlaka yapmalısın, büyüklere karşı gelinmez" öğretileri sebebiyle istenmeyen durumlarda çocuğun karşı çıkamamasına ve ailesine sebebiyet verir. Onunla ilgili konularda tercihini ifade etmesine olanak tanıyın.



## DUYGULARINI İFADE ETMESİNE YARDIMCI OLUN.

Ailece birbirinizin duygularını fark etmeye özen gösterin. Çocuğunuz bir şey anlatırken ya da bir davranışta bulunurken içinde bulunduğu duyguyu fark etmeye çalışın ardından söyleyerek doğruluğunu test edin. Canın sıkın görünüyor, mutlu görünüyorsun gibi.



## ÖFKESİNİ YAŞAMASINA VE YÖNETMESİNE OLANAK TANIYIN.

Çocuğunuz kızgınlığını saldırgan olmadan ifade edince onu takdir edin. Sinirlendiğinde veya ağladığında onun isteklerini yaparak öfkesini yanlış şekilde pekiştirmeyin. Sakinleşme becerilerini gözlemleyin ve yapabildiğinde takdir edin.



## SOSYAL ETKİNLİKLERE KATILMASINI DESTEKLEYİN

Çocuğunuzun kendisi ile ilgili konularda arkadaşını eve çağırma, spora ve kursa gitme vb. organizasyonlar yapmasını destekleyin. Bunu hemen mükemmel yapmasını beklemeyin. Sonuçlarını görüp deneyim kazanmasına olanak verin. Yolunda gitmeyendurumlar için neler yapılabilir birlikte konuşun.



## NEZAKET İFADELERİ KULLANIN.

Çocuğunuzla ve başkalarıyla konuşurken nezaket ifadelerini uygun yerde kullanarak model olun. Çocuğunuz bir şeyi kabaca istediğinde bunu kibarca nasıl isterdin diye sorun. Böyle yaptığında eğer isteği makulse gerçekleştirin.

